

МЕДИК

№ 5 (1231)
2016 | май
31 мая 2016
Распространяется бесплатно
Издается с 7 февраля 1969 года



Газета Северного государственного
медицинского университета

СЕВЕРА



**Удачи
на сессии!**

На фото: корону «Мисс СГМУ» вручают студентке 1-го курса факультета клинической психологии, социальной работы и адаптивной физической культуры **Юлии Сайко**

Яркая и разнообразная студенческая жизнь подошла к своему очередному испытанию – сессии. Особенно переживают за благополучный исход всей череды предстоящих экзаменов первокурсники – для них они проходят впервые. Для кого-то – это промежуточная аттестация, а для кого-то – итог многолетней серьезной и напряженной работы и учебы. У кого-то впереди летняя практика, а кто-то получит путевку во взрослую профессиональную жизнь – диплом о высшем образовании. В этом году впервые пройдут аккредитацию – получают право на самостоятельную работу – выпускники фармацевтического и стоматологического факультетов. Пожелаем им удачи! Сессия – это не только этап оценки знаний, но и испытание на прочность духа, так пройдите ее достойно. Каждый из вас понимает, что в нашей профессии ценой ошибки может стать чья-то жизнь, а значит, нужны реальные глубокие знания. Заслуженных вам баллов!



Поздравляем юбиляров!

Синицкую Елену Николаевну
Нузданову Елену Александровну
Безъязычную Ольгу Леонидовну
Соловьеву Наталию Владиславовну
Постникова Бориса Михайловича
Коноплеву Лилию Федоровну
Валькова Андрея Юрьевича
Валькова Михаила Юрьевича
Иевлеву Галину Вениаминовну
Гончар Надежду Алексеевну
Ярыгина Владимира Африкановича
Супрутскую Галину Георгиевну
Киселеву Алевтину Васильевну

**Желаем всем крепкого здоровья, успехов
в работе, личного счастья и благополучия!**



Губернатор Архангельской области ответил на вопросы будущих медиков

Автор: Марина Максимова, зав. пресс-службой СГМУ

12 мая в Северном государственном медицинском университете состоялся IV Форум студентов медицинских образовательных организаций Архангельской области под девизом «Мы – достойная смена». В этом году мероприятие прошло в рамках празднования 50-летия движения студенческих отрядов в Архангельской области. В нем приняли участие губернатор Архангельской области И.А. Орлов и ректор СГМУ, профессор А.Н. Горбатова.

Форум собрал студентов и преподавателей СГМУ, студентов Архангельского медицинского колледжа и медицинского отделения Няндомского железнодорожного техникума, бойцов студенческих отрядов СГМУ и САФУ, ветеранов студенческих отрядов Архангельской области.

Обращаясь к будущим медикам, Игорь Орлов отметил, что в силу территориальных и климатических особенностей Архангельской области перед ее медицинским сообществом стоят особенно сложные задачи, решение которых позволит сделать медицину доступной для северян. Необходимо дальнейшее развитие дистанционного и телемедицинского консультирования, использование современных лечебно-диагностических технологий, новых подходов к сохранению здоровья людей и формированию здорового образа жизни.

В ходе мероприятия были представлены доклады по истории движения студенческих отрядов в России, Архангельской области и конкретно в самом северном медицинском вузе на всех этапах его становления. Главным событием форума стало общение студенческой молодежи с губернатором Архангельской области в формате живого диа-

лога. Все желающие могли задать вопросы главе региона и получить ответ. Так, студенты поинтересовались у Игоря Орлова, каким он представляет командира и комиссара студенческого отряда, т.е. тех, на кого должны равняться остальные студенты. И.А. Орлов ответил: «Я был инженером, потом командиром отряда и с тех пор вынес главное требование к руководителю – не мешать. Не мешать тем, кто работает с тобой над выполнением решений, которые вы совместно приняли. Быть рядом, чтобы то, что кипит внутри, работало на созидание, и тогда все получится. У меня сейчас отличный «стройотряд» – Правительство Архангельской области, в нем много ярких людей, у которых очень много хороших идей. Конечно, может быть, командир еще должен быть сильным, красивым, накачанным, с широкой улыбкой».

Студентка СГМУ Любовь Валькова рассказала губернатору о том, что проект «Здоровье северян» в этом году был поддержан грантами, и заявила о готовности своего отряда выезжать в районы Архангельской области для осуществления медосмотров населения, особенно пожилых людей, а также для пропаганды здорового образа жизни.

Кроме того, собравшихся интересовали

другие вопросы: будет ли возможность у студенческих отрядов СГМУ принимать участие в изучении Арктики, что выбрал бы губернатор, будучи студентом медицинского вуза: только учиться или еще быть и социально активным, как он успевает в течение рабочего дня решать большое количество вопросов, как глава региона оценивает моральный облик современного врача, почему мы теперь часто слышим о морально-этических проблемах, связанных с медиками, и что необходимо предпринять. И многие другие вопросы.

Также молодые люди хотели узнать: ведется ли работа по организации велосипедных дорожек в Архангельской области для улучшения безопасности дорожного движения и пропаганды велоспорта; есть ли у губернатора значок ГТО. В завершение студенты-медики пригласили Игоря Орлова принять участие в сдаче норм ГТО и в кроссе им. Бориса Тюрнина, который традиционно проходит в мае на Набережной Северной Двины.

В рамках работы Форума прошло награждение студентов Северного государственного медицинского университета за достижения в научной, творческой, общественной деятельности. 





Форум студентов медицинских и фармацевтических вузов России

Автор: Л. Савельева, 4 курс, лечебный факультет, председатель Совета обучающихся СГМУ

В этом году Министерство здравоохранения РФ провело ежегодный V Всероссийский форум студентов медицинских и фармацевтических вузов России на базе государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова в Санкт-Петербурге. В нем приняли участие студенты СГМУ: председатель Совета обучающихся вуза Лейла Савельева, сопредседатель СНО Дмитрий Боровков, командир Штаба студенческих отрядов Любовь Валькова, командир отряда охраны правопорядка университета Ефим Воронин. Студентка V курса лечебного факультета Виктория Катаскина была модератором круглого стола «Роль студенческих организаций в образовательных организациях».

На форуме обсудили актуальные вопросы медицинского и фармацевтического образования: пути повышения качества подготовки выпускников, роль студенчества в деятельности образовательной организации, обмен знаниями и опытом в студенческой среде. Работой форума руководила советник Департамента медицинского образования и кадровой политики Министерства здравоохранения РФ Е.П. Семёнова.

В рамках форума проведены мастер-классы, школы лидерства, командные спортивные мероприятия, тематические экскурсии, а также заседание Совета студентов медицинских и фармацевтических вузов России. Многочисленные мероприятия форума способствовали личностному развитию, формированию навыков работы в команде, воспитанию патриотической, духовно-нравственной позиции обучающихся и пропаганде здорового образа жизни.

Представители медицинских и фармацевтических вузов России приняли участие в работе круглых столов по пяти актуальным направлениям:

- перспективы медицинского образования – «Всегда – учиться, все – знать!», где обсуждались вопросы, касающиеся внедрения ФГОС 3+, необходимости ранней профориентации и формирования престижа профессии врача в обществе, перспектив трудоустройства выпускников;

- внеучебная деятельности обучающихся – «Мы разные – в этом наше богатство», на котором в формате интерактива рассматривались механизмы активизации работы со студентами по патриотическому воспитанию, добровольческой деятельности и формированию здорового образа жизни;

- роль студенческих организаций в учебно-воспитательном процессе вуза – «Мы вместе – в этом наша сила»;

- искусство врачевания и медицинская деятельность – «Не навре-

ди», где речь шла о проектах в сфере медицинского волонтерства;

- продвижение и коммерциализация научных идей, выявление компетенций к занятию научной деятельностью, развитие отечественной медицинской и фармацевтической науки и образования – «Вчера – мечты, сегодня – достижения».

Самым запоминающимся событием на форуме была встреча с лучшими врачами России, легендами отечественного здравоохранения и медицинской науки, которая прошла на базе Северо-Западного федерального медицинского исследовательского центра им. В.А. Алмазова. Леонида Рошалья, Александра Румянцева, Евгения Шляхто и Андрея Каприна зал встречал аплодисментами стоя.

Главный кардиохирург Минздрава России, академик РАН, директор Научного центра сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева, президент Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» Лео Бокерия не смог присутствовать лично, а присоединился к своим выдающимся коллегам, направив студентам видеобращение. Он сказал: «Очень люблю

студенчество, хочу пожелать вам быть стойчивыми в стремлении стать врачами. Никакой другой мудрости не существует, кроме того, чтобы каждодневно на своем личном опыте и из опыта других набираться знаний, чтобы как можно меньше было ошибок».

«Национальный герой» и «детский доктор мира», президент Национальной медицинской палаты, руководитель отделения неотложной хирургии и травматологии Научного центра здоровья детей РАМН, президент Международного благотворительного фонда помощи детям при катастрофах и войнах Леонид Рошаль отметил, что такой системы подготовки, как в России, нет нигде в мире. Студент, приходя в институт, с первого курса начинает изучать и физиологию, и патологию, и болезни, и симптомы. За рубежом такого нет. Изучают общие предметы до четвертого-пятого курса и потом чуть-чуть изучают педиатрию. В нашей стране совершенно уникальная система подготовки педиатров. Врачей широкого профиля, врачей общей практики берут из педиатров потому что они шире образованы – в институте одновременно изучают и взрослые, и детские болезни.

Традиционно в работе форума приняла участие министр здравоохранения Российской Федерации Вероника Скворцова. Открывая встречу, она обратилась к собравшимся со словами: «Вы – лучшие представители не только вузов Министерства здравоохранения, их у нас пятьдесят два, но и сорока факультетов системы Министерства образования и науки и медицинских факультетов федеральных

Нам, будущим специалистам, очень нужен наглядный пример настоящего профессионала, образца верности профессии и глубокой внутренней культуры, поэтому встреча «Мудрость поколений» оставила неизгладимые впечатления у студенческой молодежи.





вузов. Я считаю, что вы – наш настоящий кадровый резерв, независимо от того, кто из вас на пятом курсе, кто ординатор или интерн; вы – наши единомышленники, носители того нового, что мы хотим влить в систему медицинского образования и здравоохранения страны». Среди основных изменений, внесенных новыми образовательными стандартами, министр отметила увеличение доли практической подготовки студентов при обучении, профессиональную ориентационную, работу непосредственно «у постели больного» с первого курса. Также Вероника Скворцова указала: «Наш мир развивается, и у вас есть возможность реализовать себя полностью. Вам будет очень интересно работать на новейшем диагностическом оборудовании, использовать самые со-

временные лабораторные технологии». Она отметила и новую систему первичной аккредитации медицинских специалистов как переход на международную систему трехэтапного экзамена на профессиональную пригодность, которую в этом году пройдут будущие стоматологи и провизоры, а в 2017 году – все выпускники медицинских вузов.

Три дня работы, более 260 студентов из 60 медицинских образовательных организаций России, 16 мастер-классов и тренингов, 7 массовых акций, 5 круглых столов, зарядка с чемпионом, три выставки и встреча с министром здравоохранения Российской Федерации – такова программа V Всероссийского форума студентов медицинских и фармацевтических вузов России. На форуме были созданы все ус-

ловия для интеллектуальной и творческой самореализации студентов, обмена опытом, идеями и консолидации талантливых, амбициозных людей с целью вовлечения в процесс модернизации и развития здравоохранения и системы среднего и высшего медицинского и фармацевтического образования.

Благодаря открытому диалогу с Министерством здравоохранения РФ удалось получить колоссальную поддержку в решении актуальных вопросов совершенствования медицинского образования, обеспечения доступности студенческого спорта, здорового образа жизни как одного из главных качеств врача, и др. По итогам форума принята резолюция, которую мы обязаны внедрить в наш университет. 

Работа с молодежью сегодня — одна из приоритетных задач нашего государства

Авторы: сотрудники управления по внеучебной и социальной работе СГМУ



«Особую значимость приобретает воспитание высоконравственной, образованной, патристической, творческой, здоровой молодежи»

Министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова

питательных структур и их эффективного взаимодействия.

Открыл мероприятие и.о. проректора по учебной работе РГПУ им. А.И. Герцена С.И. Махов, он поприветствовал участников семинара-совещания и отметил: «Сегодня работа с молодежью – один из приоритетов нашего государства». Председатель Совета проректоров по воспитательной работе образовательных организаций высшего образования России А.Р. Савелов высказал надежду на успешное внедрение в университетах РФ «Стандарта организации воспитательной деятельности образовательных организаций высшего образования».

На пленарном заседании произошло обсуждение следующих тем: «Организация воспитательной деятельности в образовательных организациях высшего образования: ориентиры и их реализация»; «Развитие студенческого самоуправления в вузе»; «Взаимодействие руководителей советов обучающихся образовательных организаций высшего образования и проректоров по воспитательной работе».

В программе семинара-совещания состоялась дискуссионная сессия «Взаимодействие органов студенческого самоуправления и администраций вузов: опыт, проблемы, решения». В рамках интерактивной площадки председателей Советов обучающихся университетов была предоставлена возможность обменяться опытом работы

ССУ вузов, договориться о взаимодействии. Заместитель министра образования и науки РФ В.Ш. Каганов провел в РГПУ им. А.И. Герцена рабочую встречу с руководителями и проректорами по воспитательной работе российских вузов. Он подчеркнул, что воспитательная работа становится все более значимой и планы Минобрнауки на 2016 год по поддержке деятельности вузов в данной сфере будут выполнены.

Вопросы, которые участники встречи задали В.Ш. Каганову, касались реализации таких проблем, как обучение лиц с ограниченными возможностями здоровья, иностранных студентов и студентов, имеющих маленьких детей; решение вопросов кадровой политики, обеспечивающей реализацию программ развития воспитательной деятельности в вузе; поддержка развития студенческих объединений и массового спорта.

Таким образом, воспитательная работа в университете должна быть направлена на формирование у студентов активной жизненной позиции гражданина и патриота в различных видах социально значимой деятельности и рассматривается нами как фактор профессионального становления будущего специалиста в соответствии с требованиями компетентностного и аксиологического подходов, определяющих стратегию государственной молодежной политики РФ. 

С 7 по 9 апреля 2016 года в Санкт-Петербурге при поддержке Министерства образования и науки Российской Федерации, Федерального агентства по делам молодежи, в рамках Программы развития деятельности студенческих объединений «Инициатива-Действие-Успех», прошел семинар-совещание «Взаимодействие органов студенческого самоуправления и администрации вуза» для руководителей советов обучающихся образовательных организаций и проректоров по воспитательной работе Северо-Западного федерального округа. В нем приняли участие начальник управления по внеучебной и социальной работе СГМУ Е.Р. Корниенко и председатель Совета обучающихся СГМУ Л. Савельева.

Участники совещания должны были проанализировать сложившиеся практики взаимодействия органов студенческого самоуправления с административными структурами вузов, подготовить предложения, в том числе в сфере обеспечения условий деятельности советов обучающихся, вос-



Где найти лекарство от духовного ИММУНОДЕФИЦИТА?

Автор: Екатерина Неманова

В Северном государственном медицинском университете прошли ставшие брендом вуза V Войно-Ясенецкие чтения. Наряду с общественным факультетом ментального здоровья (ОФМЗ) СГМУ организаторами чтений выступили региональное Министерство здравоохранения, Архангельская и Холмогорская митрополия.

По сложившейся традиции форум начался с молебна в честь святителя Луки в аудитории его имени. После краткого богослужения от имени митрополита Архангельского и Холмогорского Даниила гостей и участников поприветствовал руководитель епархиального отдела по миссионерскому служению протоиерей Евгений Соколов.

Уже второй раз состоялась церемония награждения памятной медалью имени В.Ф. Войно-Ясенецкого (святителя Луки), учрежденной по инициативе руководства вуза. В этом году были отмечены люди, внесшие значительный вклад в восстановление здоровья северян и в духовно-нравственное воспитание будущих врачей:

- С.П. Глянцев – д.м.н., профессор, зав. отделом истории сердечно-сосудистой хирургии в Национальном центре сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева МЗ РФ и отделом медицинского музееведения и фактографии в Национальном НИИ общественного здоровья им. Н.А. Семашко. Автор книги «Святитель Лука (Войно-Ясенецкий) в Северном крае».

- А.И. Макаров – д.м.н., профессор, зав. кафедрой общей и госпитальной хирургии СГМУ. Принимает ежегодное участие в подготовке и проведении отборочных (в Северо-Западном ФО) и финальных этапов Всероссийских студенческих олимпиад по хирургии. Удостоен звания «Лучший наставник 2011 г.» среди учебных заведений Архангельской области, награжден медалью им. Н.М. Амосова.

- Р.П. Матвеев – д.м.н., доцент, зав. кафедрой травматологии, ортопедии и военной хирургии СГМУ, заслуженный врач РФ. Травматолог-ортопед высшей категории, председатель Архангельской областной ассоциации травматологов-ортопедов. Стаж работы по травматологии и ортопедии – 38 лет. За эти годы вылечены тысячи пациентов, выполнены тысячи операций и ассистенций. Автор более 180 публикаций, 3 изобретений, соавтор 4 монографий, 6 рационализаторских предложений.

- С.Н. Федотов – д.м.н., профессор кафедры челюстно-лицевой хирургии и хирургической стоматологии СГМУ, челюстно-лицевой хирург высшей квалификационной категории. Почётный доктор СГМУ. Стаж

работы – 52 года. Разработал новый для мировой практики способ устранения дефектов нижней челюсти большой протяжённости методом растяжения костного регенерата. Полученные результаты занесены в «Книгу рекордов России».

- А.В. Преловский – заместитель главного врача по экстренной медицинской помощи АОКБ. Стаж работы по специальности «Анестезиология и реаниматология» – 29 лет. Выполнил 2300 вылетов и выездов по санитарным заданиям. В 2003 году признан лучшим врачом года в номинации «Лучший врач экстренной медицинской помощи».

- В.В. Петров – врач-хирург ГБУЗ АО «Котласская центральная городская больница им. святителя Луки (В.Ф. Войно-Ясенецкого)». Стаж работы по специальности «Хирургия» – 43 года. Врач-хирург высшей квалификационной категории. За период работы произвел более 20 000 операций.

- М.М. Половко – зав. хирургическим отделением ГБУЗ АО «Котляжская городская больница». Стаж работы по специальности «Хирургия» – 48 лет. Врач-хирург высшей квалификационной категории. За период работы произвел более 20 000 операций и более 8500 ассистенций. 30 лет по совместительству работал хирургом Котласского отделения санавиации, выполнил 490 вылетов и выездов в больницы южных районов Архангельской области, произведено 410 операций.

- Протоиерей Евгений Соколов – руководитель миссионерского отдела Архангельской и Холмогорской митрополии, настоятель домового храма в честь св. прав. Иоанна Кронштадтского при САФУ им. М.В. Ломоносова.

Пятые чтения совпали с юби-





леем единственного в стране общественно-го факультета ментального здоровья СГМУ им. святителя Луки (Войно-Ясенецкого). Академик РАН П.И. Сидоров, по инициативе которого в вузе и был создан уникальный факультет, отметил, что не случайно ОФМЗ ориентирован на ментальное здоровье, так как оно – важнейшее условие развития общества и государства. Это необходимо учитывать в связи с тем, что за последнее столетие число больных с психическими расстройствами непсихотического уровня увеличилось в 60 раз. Именно поэтому общественное сознание России как интегральное качество ментального здоровья характеризуется очень тревожными тенденциями.

«Медициной завтрашнего посткризисного общества станет ментальная медицина, – подчеркнул П.И. Сидоров. – Она расширяет возможности психиатрии и наркологии, психотерапии и клинической психологии, дестигматизирует всё психонаркологическое поле и занятые на нём профессиональные сообщества, обеспечивает включение психо- и социотерапии во все профилактические и лечебно-реабилитационные программы и маршруты, реализуя новую концептуальную и технологическую методологию, направленную прежде всего на сохранение и укрепление ментального здоровья. По существу ментальная медицина является системным ответом на вызовы глобального кризиса. Одним из маркеров общественного здоровья и безопасности нации является ментальный иммунитет – биопсихосоциодуховная матрица нашей идентичности. Разработанные нами мультидисциплинарные подходы позволяют предотвратить ментальный иммунодефицит общества. Именно это духовно-нравственное поле позволяет объединиться Церкви и медицине».

Декан факультета, д.м.н., профессор кафедры фармакологии СГМУ Л.Е. Громова рассказала собравшимся о том, что сделано факультетом за прошедший период времени.

Гостями чтений в этом году вновь стали профессор Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. И.П. Павлова протоиерей Сергей Филимонов и доцент кафедры безопасности жизнедеятельности и охраны здоровья ЛОИРО Владимир Лободин. Коллеги из Санкт-Петербурга раскрыли вопросы христианского понимания болезни и духовной безопасности молодежи.

«Господь проявляет Свою силу на тех людях, которые находятся в тяжелом физическом состоянии, чтобы показать, что во временной жизни, если обратиться к Богу, можно получить Его помощь, – отметил протоиерей Сергей Филимонов. – Все медицинские средства и технологии находятся в руках Господа. Обратимся к истории, описанной в Евангелии, когда ученики спросили Христа, увидев слепого: "Равви, кто согрешил, он или родители его, что родился слепым? Иисус отвечал: не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии" (Ик. 9:2-3). Господь сделал Его не только физически, но и духовно зрячим. До сих пор происходят удивительные случаи, которые регистрируются в историях болезни». Также, по словам профессора, есть особая категория больных, которые находятся между небом и землей, это пациенты реанимации. Нельзя даже глубоко кому считать безнадежным случаем, утверждает отец Сергей. «Если о таких пациентах не молиться, то они останутся без действия силы Божией. В христианском понимании болезнь допускается для излечения греха, его выявления или пресечения», – заключил священник.

Полемику среди студентов-медиков вызвало выступление философа и богослова, зав. кафедрой философии Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета Виктора Леги «Наука и религия: может ли ученый верить в чудеса?» Он отметил, что в наше время люди боятся чудес, считают их ложью. Тех же, кто верит в них,

считают не вполне здоровыми. «Когда материалисты говорят, что нет свободы, и сводят все к импульсам нейронов, то, значит, и благодарность пациента врачу – действия головного мозга? Нет, здесь уже закономерность души, которая свободна и способна творить некоторые чудеса. Почему же говорят, что чудес нет?»

После перерыва работа чтений продолжилась в формате симпозиумов. По традиции хирурги города и области объединились для рассмотрения актуальных проблем хирургии. Гости мероприятия протоиерей Сергей Филимонов и В.П. Лега прочитали лекции «Неясные клинические случаи и отношение к ним» и «Христианство – религия свободы». 

Подводя итоги, можно сказать, что в этом году Войно-Ясенецкие чтения вновь стали открытой площадкой, собрав для обсуждения и решения приоритетных вопросов физического и ментального здоровья представителей как Церкви, так и медицины.



Вручение награды профессору С.Н. Федотову



На переднем плане хирурги М.М. Половко и В.В. Петров



Врачи на передовой здравоохранения: кто они?

Автор: Екатерина Неманова

Становится очевидным, что под влиянием глобализации общества системы здравоохранения как основные элементы структуры современных обществ функционируют не так эффективно, как они могли бы это делать. Эта задача вполне под силу первичной медико-санитарной помощи (ПМСП). Генеральный директор ВОЗ д-р Маргарет Чен в своем докладе «О состоянии здравоохранения в мире» подчеркнула, что «первичная медико-санитарная помощь сегодня актуальнее, чем когда-либо». По ее словам, необходимо вернуться к Концепции первичной медико-санитарной помощи населению (Primary Health Care), целью которой является деятельность в области предотвращения болезни и общественное содействие здоровью. В качестве группы риска рассматривается все население, а не только пациенты, которые обращаются за медицинской помощью в связи с конкретными заболеваниями. Соответственно Госстандарту по общей врачебной практике (ОВП) в ее рамках обычно происходит первый контакт пациента с системой здравоохранения; доступ пациентов к ОВП открытый и неограниченный; медицинская помощь оказывается по всему спектру заболеваний независимо от возраста, пола, других особенностей и потребностей пациента. Важно отметить, что ОВП обеспечивает эффективность использования ресурсов системы здравоохранения, их координацию, взаимодействие с другими специалистами, работающими в первичном звене здравоохранения, руководство взаимодействием с другими специалистами, при необходимости защищая интересы пациента. Общая врачебная практика (семейная медицина) ориентирована на пациента, его семью и общество, в котором он проживает; предусматривает особый процесс проведения консультирования, включающий установление долговременных взаимоотношений врача с пациентом.

С акцентом на первичное звено

Все эти положения нашли свое отражение в российско-норвежском проекте «Реформирование системы здравоохранения Архангельской области с акцентом на первичную медико-санитарную помощь», итоги которого не так давно были подведены в Поморье. С российской стороны в нем приняли участие представители Министерства здравоохранения Архангельской области, главные врачи медицинских организаций, врачи общей практики (семейные врачи), фельдшеры, медицинские сестры, психологи, сотрудники Архангельского центра медицинской профилактики, сотрудники кафедры семейной медицины и внутренних болезней Северного государственного медицинского университета.

Проект реализовывался в трех пилотных районах Архангельской области – Вельском, Виноградовском и Шенкурском. Как рассказывает руководитель проекта, советник Норвежского директората здравоохранения Одд Арилд Хауген, в этих районах был высокий уровень заболеваемости и смертности. В одном из районов продолжительность жизни у мужчин была всего 51 год. Медицина на селе испытывала острый кадровый голод. Большие по протяженности территории северного региона являлись препятствием для приближения медицинской помощи на-

селению. Амбулаторный прием населения в основном проводился на фельдшерско-акушерских пунктах. Для получения специализированной помощи пациенты направлялись в ЛПУ Архангельска.

«Мы организовали руководящий комитет проекта, куда вошли ректор Северного государственного медицинского университета, представители регионального Минздрава, главы трех муниципальных образований и главврачи ЦРБ. Рабочая проектная группа состояла из сотрудников кафедры семейной медицины и внутренних болезней СГМУ, врачей-наставников по семейной медицине, руководства Архангельского центра медицинской профилактики. Перед нами стояла задача – создать интегрированную систему здравоохранения и привлечь на село врачей общей практики. В течение нескольких лет проведена большая работа: мы встречались с администрациями районов, студентами СГМУ, но нам не удалось привлечь ни одного врача общей практики в сельскую местность. И тогда мы решили повысить компетенцию специалистов, работающих на местах», – рассказывает руководитель проекта с норвежской стороны.

Проект реализовывался более 10 лет. За это время состоялось 12 стажировок за рубежом по вопросам неврологии, травматологии, догоспитальной и первичной медико-санитарной помощи, хронической

обструктивной болезни легких (ХОБЛ), сердечно-легочной реанимации (СЛР), профилактики. Проведено 11 межрайонных дней фельдшера, два клинических аудита. Участковые терапевты и педиатры пилотных районов прошли первичную профессиональную переподготовку по специальности общая практика (семейная медицина). Были созданы и оборудованы врачебные офисы. Организована ассоциация врачей общей практики Архангельской области.

В рамках одного из важных направлений проекта – улучшение организации системы догоспитальной помощи – было проведено 17 семинаров обучения по СЛР, сортировке и взаимодействию в базовых группах медработников. Каждый район подготовил свой протокол реагирования и взаимодействия с областными лечебными учреждениями. Было переведено с норвежского языка и выпущено удобное карманное руководство для специалистов, работающих на догоспитальном уровне, где расписаны все необходимые подходы, соответствующие европейским стандартам.

Сердечно-сосудистые заболевания до сих пор остаются основной причиной смертности как в России, так и за рубежом. В рамках проекта были организованы телемедицинские консультации силами специалистов Архангельской областной клинической больницы, что помогло сельским врачам более эффективно справляться со многими



сердечно-сосудистыми катастрофами. За рубежом партнеры проекта организовали визит в одну из норвежских клиник, где были достигнуты большие успехи в лечении острых состояний при инсультах, и в центр реабилитации инсультных больных. Также норвежской стороной было написано практическое руководство по ведению больных с острым коронарным синдромом и инсультом на догоспитальном этапе оказания помощи. В результате проделанной совместной работы ситуация в пилотных районах, где смертность от сердечно-сосудистых заболеваний преобладала в течение длительного времени, значительно улучшилась.

В центре внимания профилактика

В ходе реализации проекта получило дальнейшее развитие еще одно важное направление – профилактическое. По словам руководителя проекта с норвежской стороны Одда Арилда Хаугена, Министерство здравоохранения Архангельской области обратилось с инициативой в первую очередь включить в проект программу по профилактике суицидов. «Цифры по количеству самоубийств в трех районах были просто ошеломляющие, – поясняет Одд Арилд. – Мы начали с проведения конференции, куда были приглашены лекторы – специалисты международного класса. Мероприятие стало стартовым моментом для того, чтобы научить врачей говорить с пациентами на тему, на которую до этого было наложено табу. Перед нами встал вопрос, как помочь отдельным районам Архангельской области, где зачастую на местах нет ни психиатров, ни клинических психологов. Мы пригласили двух очень известных профессоров из Англии Линду Гаск и Дэвида Голдберга, которые имели опыт подготовки специалистов (не обязательно из медицинской сферы) в области профилактики самоубийств. Были подготовлены сотрудники кафедры семейной медицины СГМУ, врачи общей практики, фельдшеры. В дальнейшем они сами выступили в роли наставников, обучив эффективной профилактике суицидов более двухсот человек: представителей сферы медицины, образования, социальных работников. На тренинговых занятиях в рамках подпроекта «Профилактика суицидов в Архангельской области» обсуждались вопросы выявления и лечения на уровне первичного здравоохранения депрессии, техники и профилактики кризисных ситуаций».

Подготовка в области психического здоровья **позволила специалистам** на местах **взглянуть** на работу с людьми с суицидальными настроениями **по-новому**.

На приемах врачи чаще стали задавать вопросы о душевном состоянии пациентов, и у них начала вырисовываться реальная картина ментального здоровья населения, с которым они работают. При необходимости пациенту предлагалась госпитализация или консультация специалиста Архангельского психоневрологического диспансера. На базе психоневрологического диспансера был создан центр супервизии, закуплено оборудование, позволяющее вести дистанционное общение. Следующим шагом стало обучение участников проекта работе с людьми, имеющими факторы риска (курение, нерациональное питание, низкую физическую активность, злоупотребление алкоголем). К участию в проекте был подключен Архангельский центр медицинской профилактики. Была запущена Программа по борьбе с последствиями потребления табака и профилактике табакокурения. Вопросы первичной профилактики на местах были реализованы.

Официально проект «Реформирование системы здравоохранения Архангельской области с акцентом на первичную медико-санитарную помощь» уже подошел к концу. Самым важным его результатом явилась организация команды специалистов, которая сможет не только продолжить начатую работу, но и развивать новые идеи и проекты в будущем, способствуя укреплению здоровья северян.

Нестандартный подход

Примером того, что работа в данном направлении продолжается, стал прошедший в Архангельске научно-практический семинар с международным участием «Новые подходы в практике врача первичного здравоохранения». Лектором семинара выступила профессор научно-исследовательского отдела общей практики Норвежского университета науки и технологии, г. Трондхейм Линн Оккенхауг Гетц. Организаторами мероприятия выступили кафедра семейной медицины и внутренних болезней СГМУ и ассоциация врачей общей практики Архангельской области.

Подобные семинары профессор Гетц уже проводила в Канаде и Великобритании в университетах, ориентированных на общую врачебную практику (семейную медицину).

«Мне было интересно, как мои идеи будут восприняты в аудиториях, в которых они раньше не звучали. Мне кажется, я могу привнести больше понимания в работу врачей общей практики, помочь им осознать, чем они занимаются, дать им новое видение уже известных вещей. Приехав первый раз в Архангельск, я получила возможность познакомить российскую аудиторию с нашими передовыми идеями, основанными на взаимосвязи ментального и физического здоровья», – рассказывает Линн.

Одна из лекций норвежского специалиста была посвящена мультиморбидности, которая в последнее время стала «горячей» медицинской темой. На семинаре был представлен краткий обзор этой темы, сделан упор на последние данные, демонстрирующие, что опыт всей жизни материализуется и влияет на здоровье человека в лучшую или худшую сторону. Клиническая значимость этих знаний была рассмотрена на втором семинаре о биологии и нарративной (описательной) медицине. Взаимосвязь между жизненным опытом и здоровьем давно является «народной мудростью». Кроме пустых слов в адрес так называемой биопсихосоциальной модели биомедицина уделяет этому феномену недостаточное внимание. Но изменения идут: в течение последних 20 лет накопилось немало научных доказательств, показывающих как жизненный опыт человека воплощается биологически.

Некоторые приведенные профессором Гетц примеры включали в себя результаты исследований по психонейроиммунологии и стрессу, изучения теломера, неблагоприятных событий детства (Adverse Childhood Experiences – ACE) и нейровизуализацию. Тот факт, что за каждой историей стоит буквальный, биологический смысл, предполагает, что практика нарративной (описательной) медицины может обеспечить мост между двумя культурами – наукой и человеческой природой.

Существует множество подтверждений того, что жизненные ситуации влияют на состояние организма. Опыт показывает, что большее количество заболеваний обусловлено сложным в эмоциональном плане детским периодом жизни человека. В Норвегии основываются на идее – если государство хочет, чтобы население страны было здоровым, то необходимо создать все условия для безопасного детства. Например, основополагающим в профилактике депрессии является создание вокруг человека с детских лет атмосферы уважения и любви. Усилия по поддержанию счастливого детства – самое большое, что может сделать любое общество в стремлении обеспечить своим гражданам долгосрочное здоровье. Такой подход требует совместной работы медицинской и образовательной сферы. В данной системе именно врачи общей практики играют координирующую роль. Линн Гетц призывает органы власти и другие структуры оказывать всяческое содействие в развитии семейной медицины. В Норвегии врачи общей практики находятся на передовой линии – первыми принимают пациентов и далее по необходимости направляют их к узким специалистам. Доказательная база показывает, что в тех странах, где система здравоохранения основана на первичном координирующем звене, медицинские услуги качественней и дешевле. По словам профессора Гетц, чтобы поддерживать



высокий уровень первичного звена здравоохранения, необходимо непрерывно повышать компетенции врачей общей практики.

Готовы перенять новые идеи

«В первый раз мы услышали Линн на 19-м Скандинавском Конгрессе врачей общей практики в Гетеборге (Швеция), и сразу возникла идея – пригласить ее в Архангельск с лекциями для наших коллег, которые участвуют в совместных российско-норвежских проектах и изначально подготовлены к восприятию подобного рода информации, – пояснила доцент кафедры семейной медицины и внутренних болезней СГМУ Елена Андреева. – Благодаря сотрудничеству с Норвегией стало возможным проведение данного семинара, на котором смогли побывать не только врачи общей практики, но и психиатры, психологи, специалисты центра медицинской профилактики, врачи первичного звена и фельдшеры из районов Архангельской области, доценты и профессора кафедры семейной медицины СГМУ. Мы видим данный семинар не как заключительное мероприятие проекта «Реформирование системы здравоохранения Архангельской области с акцентом на первичную медико-санитарную помощь», а как его продолжение и, может быть, начало чего-то нового, позволяющего и дальше развивать семейную медицину в северном регионе. Все новые идеи, с которыми нас познакомил профессор Гетц, будут внедряться в практическом здравоохранении при содействии ассоциации врачей общей практики Архангельской области и кафедры семейной медицины СГМУ».

Другие участники семинара также выразили свое мнение по поводу прошедше-

го мероприятия. «За два дня мы получили информацию, которая еще не была представлена у нас в России. Я уверена, что она послужит толчком для нашего дальнейшего саморазвития, повышения качества работы с пациентами и понимания миссии врача общей практики, – поделилась впечатлениями врач общей практики Архангельской городской поликлиники № 2 Мария Литвякова. – Я еще раз убедилась, что работаю в правильном направлении: большое внимание уделяю установлению доверительного контакта с пациентами, пытаюсь в разговоре нащупать ту болевую точку, которая запустила патологические процессы в организме больного. Чем больше расскажет о себе человек, пришедший на прием, тем эффективней будет лечение».

Взаимодействие СГМУ с норвежскими партнерами активно развивается с 1990 года. За это время в вузе реализовано более 50 российско-норвежских проектов в сфере медицины и образования. Наиболее значимые из них были в области общей врачебной практики. Преподаватели кафедры семейной медицины СГМУ и врачи общей практики неоднократно стажировались в центрах семейной медицины Норвегии, проводили совместные научно-практические исследовательские проекты. Сотрудничество развивается по таким направлениям, как профилактика и борьба с инфекционными заболеваниями (туберкулез, ВИЧ-инфекция и другие), профилактика заболеваний социального характера (сахарный диабет, наркомания, алкоголизм), повышение качества оказания помощи больным с психическими расстройствами. Сегодня норвежские партнеры СГМУ – это десятки организаций и учреждений, в том числе Арктический Университет Норвегии (Тромсё), Универ-

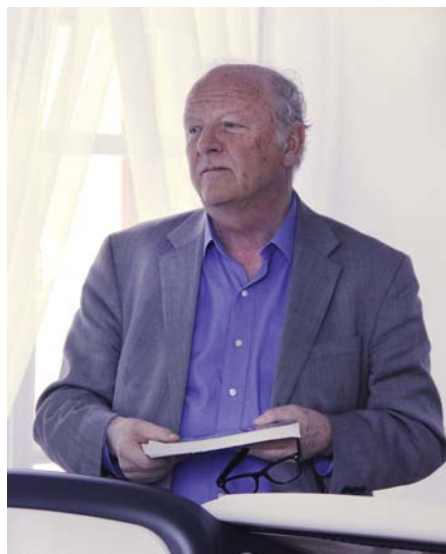


Линн Гетц

ситетский госпиталь Северной Норвегии, Норвежская медицинская ассоциация, Университетские колледжи Тромсё и провинции Финнмарк, многочисленные благотворительные организации.

Опыт международного сотрудничества СГМУ подтверждает: решение многих медико-социальных и экологических проблем требует объединения усилий государств Баренц-региона.

Данный материал опубликован в «Медицинской газете» № 34 от 18 мая 2016 г., стр. 7



Одд Арильд Хауген



Участники семинара «Новые подходы в практике врача первичного здравоохранения»



Хирургия не профессия, а образ жизни

(памяти хирурга Юрия Сергеевича Фадеева, г. Няндомы)

Автор: А.Т. Кисель, зав. хирургическим отделением Няндомской ЦРБ



Юрий Сергеевич Фадеев родился в 1936 году в семье военнослужащего на станции Нерчинский завод Читинской области. После войны его отец служил в Австрии, и детские впечатления о жизни в странах Европы сыграли роль в формировании его характера, в понимании человеческого достоинства.

В 1954 году поступил в Архангельский медицинский институт. После его окончания в 1960 году работал хирургом в районной, а с 1962 года в отделенческой железнодорожной больницы города Няндомы. Здесь он встретился с маститым хирургом Михаилом Николаевичем Свешниковым, который уже тогда широко оперировал и на органах брюшной полости, в частности резекции желудка он выполнял по способу Бальфура. До сих пор живы пациенты, оперированные им.

В 1963 году Юрий Сергеевич прошел специализацию на базе дорожной больницы города Ярославля, здесь впервые увидел и освоил технику однорядного узлового кишечного шва Пирогова-Матешука, причем настолько много и упорно работал, с таким стремлением, что буквально довел себя до истощения. После этого навсегда поверил, вложил в своих учеников и последователей веру в хирургический метод.

Юрий Сергеевич всегда убеждал: «Лишь на основе знания широких областей «общей хирургии» возможна действительно полезная и плодотворная специализация врача-хирурга», а потому наше воспитание начиналось со знаний по анестезиологии-реаниматологии, рентгенологии, эндоскопии – и это было в то время оправдано. «В конце концов», – утверждал Юрий Сергеевич, – плодотворное развитие медицинской науки возможно на интеграции различных уз-

ких специальностей, среди которых важнейшее место занимает хирургия». Эту мысль Юрий Сергеевич прививал врачам всех специальностей. Ни один молодой врач района не был обделен его вниманием, воспитание начиналось с первых фраз и предложений и даже внешнего вида. Очень негативно он относился к курению, никогда не разрешал курить перед операцией. Это не было правом сильного, а его твердым убеждением, как и то, что умение подчиняться говорит о культуре человека. Метод поверхностной пальпации, нюансы поведения больного, запахи – все это входило в арсенал для постановки точного диагноза, а ведь сейчас многие врачи уповают на КТ, УЗИ и прочие технические новинки диагностики, забывая, что техника может подвести, а опыт и данные нам чувства – залог правильного диагноза и жизни больного.

Юрий Сергеевич никогда не замыкался в узкой специальности, хорошо знал и любил травматологию, разрабатывал, пропагандировал метод радикальной секвестрэктомии при хронических остеомиелитах трубчатых костей. В области один из первых применил операцию замещения тел позвонков при оскольчатых «проникающих» переломах позвоночника (передний корпородез на шейном и поясничном отделах позвоночника), постоянно совершенствовал технику однорядного шва при операциях на пищеводе, желудке, тонком и толстом кишечнике, мочевом пузыре, пластике мочеточников. Разрабатывал технику укрытия культи двенадцатиперстной кишки при низких пенетрирующих язвах. Мог чисто по-детски удивляться: «Мы так грубо внедряемся в человеческий организм, резецируем, шьем...» или после экстирпации мочевого пузыря с пересадкой

мочеточников в сигмовидную кишку, будучи уже зрелым врачом, блестящим хирургом, сказать: «Когда учился в институте, эти операции были почти фантастикой, а сейчас в районной больнице их выполняем». И с горечью: «Ну почему всю жизнь работаю, воспитываю, а вокруг все хуже: лес рубят варварски, по вырубам ходить – только ноги ломать, вырубают зеленую зону города, озер, рек». Юрий Сергеевич не был удобным человеком, особенно для начальства. Подобные вопросы он все время поднимал в райкоме КПСС и райисполкоме, иногда пробивался даже в прессу.

Ум, талант, достоинство, умение совершить поступок, что ценилось в те не такие уж далекие времена, – все это было у Юрия Сергеевича в избытке. Он часто повторял: «Мы не арбитры жизни, мы обязаны по возможности помочь больному». Большое, доброе сердце Юрия Сергеевича согревало и воспитывало нас. Всего себя он посвятил служению хирургии, одной высшей цели – интересам и благо больного. Жизнь Юрия Сергеевича – сверкающая полоса яркого света, рано вспыхнувшая, без остатка отданная страдающим людям, ученикам и любимой работе.

Земляки высоко оценили заслуги хирурга – ему присвоено звание «Почетный гражданин Няндомы». В 1985 году он стал заслуженным врачом РСФСР. К сожалению 9 июля 1986 года его жизнь трагически оборвалась. В память о Ю.С. Фадееве на хирургическом корпусе больницы установлена мемориальная доска, а улица, на которой стоит больница, носит его имя.

Сегодня дело Юрия Сергеевича успешно продолжает его сын Сергей Юрьевич Фадеев, тоже заслуженный врач РФ, и внук Иван Сергеевич Фадеев.

Анастасия Григорьевна Сердечная

Материал подготовила Александра Ожигина



Анастасия Григорьевна Сердечная – человек, который как никто другой знает наш университет. Пятьдесят сложных и по-своему интересных лет Анастасия Григорьевна посвятила работе сначала на кафедре госпитальной терапии, а после – на посту председателя Совета ветеранов. Сегодня Анастасия Григорьевна рассказала нам, как складывался ее жизненный путь, о том, как изменился университет, и о значимости ветеранской организации СГМУ.

Анастасия Григорьевна Сердечная родилась 28 ноября 1928 года в трудолюбивой семье, проживавшей в Воронежской области. Родители, и в особенности дед, всегда были чем-то заняты: общими стараниями содержали большой сад, хороший огород и свой дом. В 1937 году семья Анастасии Григорьевны была вынуждена уехать на Север, в Архангельск. С чистого



листа началась жизнь: «В городе я никого не знала, но нас приняли хорошо. Семье бесплатно предоставили жилье в коммунальной квартире, и мы постепенно обжились. Я стала ходить в школу. В те годы люди помогали друг другу, и даже мы, приезжие, никогда не оставались в стороне».

Как вспоминает Анастасия Григорьевна, детство ее поколения было тяжелым. Дети войны не видели игрушек, но знали много забот. В Архангельске самыми трудными стали 1941–1942 годы, дети всегда были очень голодными. «Ах, как мы ждали шанешку, которую в школе давали на обед! Тогда я думала: «Когда закончится война, я всегда буду есть хлеб с маслом». И сейчас у меня действительно всегда в холодильнике лежит не меньше килограмма масла, и я спокойна, что оно у меня есть». Школьники часто ходили в госпитали, выступали и помогали ухаживать за ранеными. Конечно, было страшно, но жизнь воспитала в них смелость и отвагу.

В 1947 году Анастасия Григорьевна, окончив фельдшерскую школу, решила поступать в педагогический институт. Она и сейчас удивляется своему решению: «Не знаю, почему я подумала о пединституте. И ведь я сдала экзамены, прошла конкурс и только тогда поняла, что не смогу бросить медицину, и надо идти дальше! Все-таки решилась пойти в медицинский институт. Готовилась к экзаменам сама, своим умом, и в 1952 году поступила на лечебный факультет». После института выпускницу направили работать на контрольно-пограничный пункт в селе Чижовка неподалеку от Эконо-

мии. Несколько лет юная врач принимала участие в комиссии по приему иностранных студентов.

Осознав, что багаж знаний нужно увеличивать, Анастасия Григорьевна поступила в аспирантуру по терапии. После этого пришла на кафедру госпитальной терапии и стала преподавать у студентов VI курса. Очень запомнились Анастасии Григорьевне годы, проведенные на кафедре: «АГМИ славился солидной профессурой с мировым именем. В том числе и кафедра госпитальной терапии: М.Ю. Раппопорт, М.Б. Тартаковский – это те преподаватели, которые могли вести за собой. С ними было интересно работать! В 9 утра мы приходили на кафедру и проводили там по 12 часов».

Даже после выхода на пенсию Анастасия Григорьевна не потеряла связь с университетом. В 1992 году она возглавила Совет ветеранов СГМУ и трудилась на посту председателя последующие 23 года.

Интересна история ветеранской организации университета. Совет ветеранов был впервые создан в 1984 году по партийному заданию. Начиналось формирование навыков работы с пожилыми сотрудниками, вышедшими на пенсию, вырисовывались основные задачи и цели. Но после ликвидации парткома в 1987 году Совет ветеранов распался и не функционировал до 1992 года. Возродилась организация благодаря инициативе ветеранов войны и группы активистов Н.И. Алексеева, З.А. Копыловой, З.И. Кивериной и др. Накануне Дня Победы 1992 года было вынесено решение о том, что пожилые люди нуждаются в значитель-

ном внимании и поддержке. Так, Совет ветеранов обрел новую жизнь, а уже в 2017 году отметит свое 30-летие. По сей день основными его задачами остаются содействие пожилым людям, которые являются хранителями традиций вуза; участие в патриотическом воспитании молодежи; оказание медико-социальной и психологической помощи, духовной поддержки.

Анастасия Григорьевна выделяет особую цель – улучшение качества жизни ветеранов, и это действительно важно в наши дни: «Нельзя без внимания оставить людей, которые всю жизнь посвятили университету. Сейчас уходят уже дети войны, и у них до сих пор нет никаких льгот. Хотелось бы, чтобы участники войны, труженики тыла и все ветераны жили лучше, были обеспечены всем необходимым».

Анастасия Григорьевна рассказывает, что как во время учебы в фельдшерской школе, так и при обучении в институте она успевала еще и работать. Пограничный пункт сменился кафедрой и преподаванием, а после была не менее ответственная должность председателя Совета ветеранов. Всю жизнь Анастасия Григорьевна трудилась, не покладая рук, была активистом, писала научные работы (А.Г. Сердечная – автор 34 статей), поддерживала программу социального обеспечения ветеранов. Пятьдесят лет тесно связывают нашу alma mater и Анастасию Григорьевну, и сейчас сама она признается: «Двадцать три года я много сил отдавала ветеранской организации. Я верю, что работа Совета будет продолжаться, и наши ветераны не останутся без внимания». 



И снова СГМУ – один из ЛУЧШИХ поющих коллективов города

22–24 апреля в культурном центре «Соломбала-Арт» состоялся II народный фестиваль «Архангельск поет о Победе». В творческой борьбе за звание лучших на сцену вышло 15 трудовых коллективов и 10 семей из Архангельска, Северодвинска и Новодвинска. Среди них были и участники университетского клуба, вокальной студии СГМУ.

В прошлом году студенты и сотрудники медицинского вуза одержали решительную победу, получив сразу два приза за исполнение песни «Дорога на Берлин». В этом году, чтобы закрепить успех, было решено символически продолжить песенную тематику: после «Дороги на Берлин» была выбрана песня «Казачи в Берлине». Творческая интуиция не подвела. Семеро участников вокальной студии на сцене «Соломбалы-Арт» доказали зрителям, что в медицинском университете умеют петь. Ожидания оправдались не на все сто процентов – коллектив СГМУ в этом году не занял первого места, но получил специальный приз жюри и приз зрительских симпатий. Может, это и была настоящая победа?! Вспомним, что фестиваль – народный и голос народа в нём самый решающий. Так или иначе, СГМУ на достойном уровне продолжает удерживать звание одного из лучших поющих трудовых коллективов города.





Театральные способности *пригодились* мне в *профессии* педиатра

Материал подготовила Марина Максимова

Сегодня гостем рубрики «Ассоциация выпускников АГМИ-АГМА-СГМУ» стал выпускник лечебного факультета 1975 года, руководитель медико-социальной экспертизы по Архангельской области и Ненецкому автономному округу (до января 2016 года) Александр Константинович Шилов.

– Как Вы решили стать врачом?

Бабушка работала санитаркой в Архангельской областной больнице. Мама закончила медицинское училище. Ее тяга к медицине была настолько высока, что, став взрослым человеком, она воплотила свою мечту и поступила в наш институт на стоматологический факультет. В 1968 году она закончила АГМИ, а на следующий год я поступил на лечебный факультет самого северного медицинского вуза.

– Первые впечатления от alma mater?

В институте сразу дали понять, что мы уже не школьники, должны ответственно относиться к учебе. В сентябре мы всем курсом на месяц поехали в колхоз на уборку картофеля и помогали убирать лен, выращенный в Вилегодском районе Архангельской области. За это время мы познакомились, узнали друг друга.

– Какое впечатление от сессии было самым ярким?

В нашей группе образовалась компания из пяти человек, в том числе и я, кто приходил сдавать экзамены в числе первых. У нас сложилась традиция – сдавать экзамен именно в первой пятёрке, для этого надо было рано утром приходиться в институт и занимать очередь.

Мы вместе не только сдавали экзамены, но и готовились к ним: учили, читали, пересказывали, объясняли друг другу. Так мы учились до шестого курса.

Не припомню, чтобы мы в свои студенческие годы подкладывали пяточки в обувь или верили в другие приметы. Для нас самым главным было – это подготовка и надежда только на знания, никакие суеверия тут не помогут.

– Чем занимались помимо учебы?

В 1970 году Ю.Л. Пацевич организовал в АГМИ театральную студенческую студию «Поиск». С нашего курса пришло много сту-

дентов, в том числе и я. Самый первый наш спектакль – «Кукушка все кукует». Пьеса большая, состоящая из пролога, трех действий и эпилога. Сейчас я не понимаю, как нам удалось осилить такой масштаб работ: декорации, игру актеров и прочее. Самое главное, что весь спектакль от начала до конца смотрели студенты. Мне выпало сыграть возрастную роль – отца главного героя, которого исполнял Юрий Леонидович.

На наших студенческих мероприятиях практически всегда присутствовали преподаватели. На одном из конкурсных вечеров мне представилась возможность впервые спеть. Дебют прошел удачно. После этого подходит ко мне ректор АГМИ Н.П. Бычихин и говорит: «Саша, я тебя давно знаю, но был удивлен, что ты еще и петь умеешь». Мне было очень приятно услышать из уст ректора похвалу в свой адрес.

В дальнейшем в работе педиатра мне очень пригодились актерские способности, это помогало найти подход к ребенку, к его родителям, а самое главное – найти правильные слова, чтобы успокоить взволнованных болезнью их внука или внучки бабушек и дедушек.

– Кому хотели бы сказать спасибо?

На шестом курсе прошло распределение. Основная масса выпускников выбрали терапию, хирургию, акушерство и гинекологию. До открытия в нашем вузе педиатрического факультета на каждом курсе лечебного факультета создавалась педиатрическая группа из 12 выпускников, куда вошел и я. Хочется вспомнить замечательного человека и преподавателя М.В. Пиккель. Все ее соратники по кафедре: Т.П. Левитина, Г.Н. Королева – это люди, которые нас опекали. Им хотелось как можно больше вложить в нас знаний. Но они и спрашивали с нас очень строго. Шесть лет отработал в нашем институте ассистентом на кафедре топографической анатомии, куда меня пригласил Р.Н. Калашников, которому выражаю огромную благодарность. Это был мой бесценный опыт в качестве преподавателя. Мне нравилось работать со студентами. После окончания интернатуры работал в педиатрической бригаде скорой медицинской помощи в Первой городской больнице Архангельска. Все мы трудились под неусыпным оком Е.Е. Волосевич. Она очень любила

молодежь, но относилась к молодым врачам строго, требовала, чтобы мы выполняли свою работу качественно. Это оправданно, так как ей в первую очередь нужны были высококлассные специалисты.

– Есть какие-нибудь пожелания для студентов?

Не надо оглядываться назад, нужно идти вперед. И ещё: «Жизнь сама по себе – ни благо, ни зло, она вместилище и блага, и зла, смотря по тому, во что вы сами превратили её» (М. Монтень).

– Изменилось ли обучение в медицинских вузах в настоящее время?

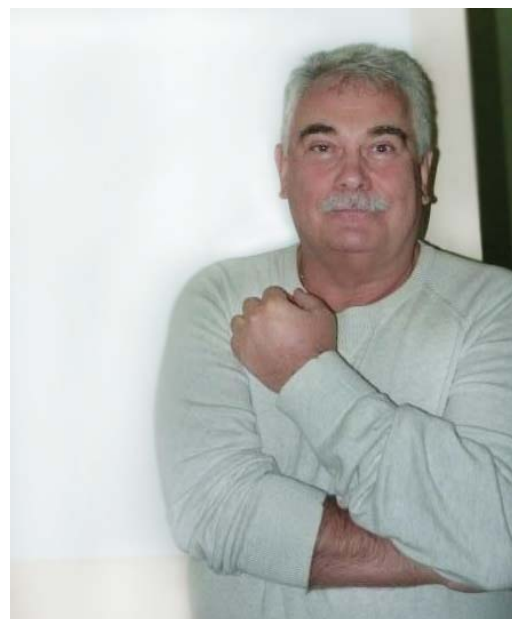
Изменилось. Но совсем недавно услышал, как со стороны обсуждают нынешних студентов нашего университета. И отзывы были нелицеприятные. Было обидно за нынешнее поколение студентов. Нельзя допускать того, чтобы будущие врачи были необразованными и невоспитанными.

– Согласны ли Вы с выражением «Век живи – век учись»?

Согласен с этим выражением, если есть у кого учиться. Как в свое время говорила Ф.Г. Раневская: «Для меня всегда было загадкой — как великие актёры могли играть с артистами, от которых нечем заразиться, даже насморком».

– Расскажите о своей дальнейшей профессиональной судьбе?

После окончания Архангельского государственного медицинского института прошел годовую интернатуру по педиа-





трии. В 1976 году по распределению попал работать в педиатрическую бригаду скорой медицинской помощи при Первой городской больнице Архангельска. Получилось так, что я пришел работать на скорую помощь в сентябре. В ноябре Е.Е. Волосевич отправила меня на специализацию. А в декабре Еликанида Егоровна уже назначила меня руководителем детской бригады СМП. Для меня это было большой неожиданностью. Это было похоже на способ обучения плаванию, когда человека сбрасывают на глубину, и он должен в экстремальных условиях научиться плавать, иначе утонет. Так и тут произошло. Но, несмотря на такую

строгость, Еликанида Егоровна нам всегда помогала. В СМП отработал 6 лет. Затем 6 лет работал в АГМИ в качестве преподавателя на кафедре топанатомии. Работал в детском отделении областного врачебно-физкультурного диспансера, где занимался реабилитацией детей.

На протяжении 17 лет, до января этого года, работал в бюро медико-социальной экспертизы. Горжусь тем, что 15 лет назад при моем участии была создана педиатрическая служба МСЭ, которую я возглавил. Медико-социальная экспертиза и реабилитация инвалидов являются важными элементами системы обеспечения инвалидов

условиями для преодоления ограничений жизнедеятельности, направленными на создание им равных возможностей для участия в жизни общества.

Работа очень тяжелая в моральном плане. На протяжении долгого времени приходится работать с детьми с ограниченными физическими возможностями. Проблемы детей, их родителей приходится пропускать через себя. Можно было бы еще поработать, но я больше не смог, так и вышел на пенсию, о чем несколько не жалею.

Хочется всем коллегам пожелать крепкого здоровья и благополучия в их семейной жизни. 

Два дня из жизни клинического фармаколога

Авторы: Д. Волков, 5 курс, лечебный факультет, А. Щапов, клинический ординатор кафедры клинической фармакологии и фармакотерапии

Примерно на расстоянии в 2800 километров от Архангельска, в г. Пятигорске, 12 – 13 мая 2016 года проходила четвертая Всероссийская олимпиада по клинической фармакологии, в которой поучаствовало студентов 5-го курса лечебного факультета СГМУ: Дмитрию Волкову, Анастасии Марусий, Елене Рочевой, Дарье Кашеваровой. Принимающей стороной явился Пятигорский медико-фармацевтический институт, который ныне является филиалом Волгоградского государственного медицинского университета.

Олимпиада состояла из 6 конкурсов: научных работ, творческого и 4 индивидуальных по проблемным темам клинической фармакологии.

В первый рабочий день состоялись открытие и творческий конкурс, где студенты презентовали свои команды, используя как заранее снятые короткометражные фильмы-приветствия, так и показывая небольшие выступления на сцене. В целом атмосфера первого дня была очень дружественная и располагающая, чего совершенно не скажешь о втором дне олимпиады, где ощущения напряжения перед конкурсом нарастало с каждой минутой.

Всего участвовало 17 команд, из них 16 – из России и одна – из Казахстана. Оставшиеся 4 конкурса проводили в индивидуальной форме, каждый участник команды отвечал только за одну тему. Задания были представлены по следующим вопросам: проблемы комплаентности, рациональная фармакотерапия у пациентов с патологией почек и печени, ошибки в антибиотикотерапии, рациональное лечение ОРВИ. После того как все конкурсанты получили свои задания, кото-

рые были представлены клиническими задачами, они в порядке очереди, установленной предшествовавшей жеребьевкой, подходили к жюри конкурса и отвечали на их каверзные вопросы. После окончания конкурсов и небольшого перерыва, необходимого для подсчета баллов, была проведена церемония награждения, где, что очень приятно, также звучали имена студентов нашей alma mater.

Так, в конкурсе проблемы комплаентности Анастасия Марусий заняла первое место, в конкурсе научных работ второе место было отдано Алексею Щапову.

Хотелось бы поблагодарить руководство университета за возможность принять участие в данной олимпиаде, кафедру клинической фармакологии и фармакотерапии (особенно профессора Н.А. Воробьева) за активное участие в организации поездки и нашей профессиональной подготовке, а также клинического ординатора кафедры Алексея Щапова за помощь в подготовке к конкурсам и созданию фильма «Один день из жизни клинического фармаколога».

Одновременно с 4-й Всероссийской олимпиадой по клинической фармакологии в Пятигорске состоялось выездное заседание Учебно-методической комиссии по клинической фармакологии Учебно-методического объединения (председатель – академик РАН В.И. Петров), в работе которого приняла участие заведующая кафедрой клинической фармакологии и фармакотерапии СГМУ профессор Н.А. Воробьева.

На данном заседании обсуждались профессиональный стандарт, вопросы дальнейшего развития специальности «Клиническая фармакология», а также предстоящая аккредитация выпускников лечебного и педи-



атрического факультетов после 2016–2017 учебного года. Так, из 4000 тестов 400 будет посвящено вопросам клинической фармакологии. В связи с этим профессор Н.А. Воробьева была включена в рабочую группу по проведению пробного тестирования для аккредитации студентов-выпускников по клинической фармакологии. В нашем вузе данное пробное тестирование будет проведено среди студентов 6-го курса лечебного и педиатрического факультетов в сроки с 24.05.2016 по 31.05.2016 года. Это позволит оптимизировать вопросы тестов к предстоящей аккредитации.

В заключение хочется пригласить студентов включиться в работу нашего СНК и подготовку к 5-й Всероссийской олимпиаде по клинической фармакологии. 



В СГМУ выбрали самых Обаятельных и Привлекательных

Материал подготовила Александра Ожигина

11 мая в актовом зале вуза двенадцать юных красавиц-студенток стоматологического и лечебного факультетов, факультета экономики и управления, факультета клинической психологии, социальной работы и адаптивной физической культуры предстали перед жюри и зрителями на первом в истории университета конкурсе красоты «Мисс СГМУ – 2016». Организатором конкурса стал профсоюз студентов и его активисты. Подготовка шла в течение трех месяцев. Долгие дни репетиций дали свои плоды: конкурсантки участвовали в трех волонтерских акциях, снялись в семи фотосессиях, самостоятельно разрабатывали и шили костюмы для одного из выходов в образе богинь. Кроме того, участницы подготовили выход в медицинских халатах, декламировали стихотворения на творческом конкурсе, представили легкие весенние наряды и многое другое.

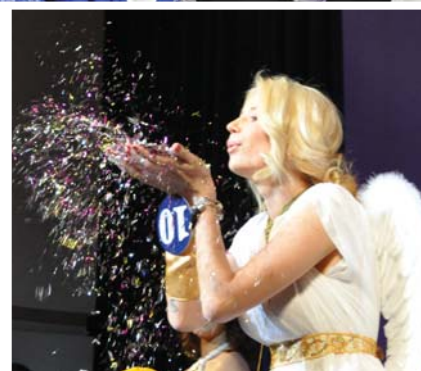
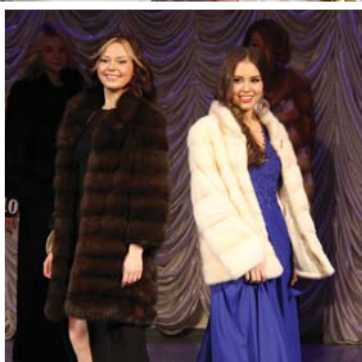
Как признались члены жюри, выбрать победительницу было совсем не просто. Звания «Мисс призвание» удостоена Мария Шурко, представившая лучший образ

врача; «Мисс вдохновение» стала Инесса Антонова, продемонстрировавшая лучшее выступление на поэтическом выходе; «Мисс уникальность» получила Олеся Корзун; «Мисс искусница» – Любовь Лешукова, автор лучшего наряда на тему «Мифология»; «Мисс грация» – Ульяна Гусарова, которая продемонстрировала безупречность грациозной походки, умение держать позу, носить сценический костюм; «Мисс силуэт» – Мария Никитина, обладательница самой привлекательной фигуры; «Мисс импровизация» стала Людмила Карпенко за лучший ответ на вопрос от ведущих; «Мисс престиж» – Василиса Кошелева, которая наиболее активно распространяла информацию о конкурсе в социальных сетях; «Мисс доброе сердце» – Богдана Колесник, принявшая активное участие в благотворительных акциях во время подготовки к конкурсу; «Лучшая подруга» – Анастасия Крюкова, победившая по итогам голосования конкурсанток-финалисток; «Мисс обаяние» – Ольга Поликарпова, участница, чья улыбка стала самой очаровательной; «Мисс Фото» – Юлия Сайко, набравшая наибольшее количество баллов

в Интернет-голосовании; «Мисс овации» – Инесса Антонова – мисс зрительских симпатий. «Вице-мисс» стала очаровательная Анастасия Крюкова, а победительницей конкурса «Мисс СГМУ–2016» – студентка 1-го курса факультета клинической психологии, социальной работы и адаптивной физической культуры Юлия Сайко.

Обладательница титула «Мисс СГМУ» рассказывает: «Конкурс подарил нам непередаваемые ощущения! Время подготовки было очень насыщенным и интересным. Чему мы только не научились: изучали шагистiku, основы макияжа и правильного питания. Работы и тренировок было много, но я рада, что мне выпал шанс участвовать в таком грандиозном шоу и познакомиться со всеми участницами и с прекрасными людьми, благодаря которым состоялось это мероприятие. Сейчас я ощущаю удовлетворение от проделанной долгой работы. Будущим конкурсанткам желаю оставаться собой, стараться выкладываться на репетициях и получать от этого удовольствие».





НОВОСТИ

Студентки СГМУ – призёры олимпиады по медицине катастроф

22 апреля 2016 года в Москве в Российском национальном исследовательском медицинском университете им. Н.И. Пирогова прошла III Всероссийская научно-практическая олимпиада студентов и молодых ученых по медицине катастроф. В олимпиаде приняли участие студенты-медики из разных субъектов Российской Федерации – Москвы, Нижнего Новгорода, Уфы, Ижевска, Санкт-Петербурга, Самары, Смоленска и других. Северный государственный медицинский университет представляли студентки 4-го курса педиатрического факультета Евгения Лочехина и Алёна Лысанова.

Они приняли участие во всех этапах олимпиады: представляли исследовательские работы «Медицинские последствия дорожно-транспортных происшествий в

Архангельской области» и «Медико-социальная оценка пожаров в Архангельской области» на научной секции, решали ситуационную задачу и демонстрировали практическое выполнение приемов оказания первой помощи. Готовил студенток к участию в олимпиаде заведующий кафедрой мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф СГМУ д.м.н. Ю.Е. Барачевский. На всех этапах олимпиады студентки СГМУ отмечались в числе лучших, а за исследования по дорожно-транспортным происшествиям (из 18 заслушанных научных работ) номинированы на третье место, награждены дипломом и отмечены сертификатом участника.

Поздравляя наших студенток с победой, верим, что они способны покорять и другие



вершины. Именно эти слова в их адрес произнес председатель оргкомитета олимпиады профессор И.П. Левчук.

ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ – новый угол зрения

Авторы: участники интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?»

В этом году два заседания студенческого научного кружка кафедры инфекционных болезней проводились в формате интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?». Участниками игр стали студенты лечебного и педиатрического факультетов. В первой игре приняли участие 4 команды, а во второй были представлены уже 7 команд. Обе встречи неизменно проходили в теплой и дружественной обстановке. На играх присутствовали преподавательский состав кафедры инфекционных болезней и преподаватели других клинических кафедр СГМУ, а также руководитель студенческого научного общества университета, заведующий кафедрой философии к.ф.н. А.В. Макулин, заведующая кафедрой педагогики и психологии, д.п.н. Е.Ю. Васильева. Гости отметили большой интерес студентов к игре и высокий уровень вопросов.

Вопреки ожиданиям игроков вопросы не были невероятно сложными и не требовали от участников знаний деталей и тонкостей конкретных нозологических форм инфекционных болезней. Необходимо было продемонстрировать общую эрудицию, умение работать в команде в формате мозгового штурма. Чтобы ответить на вопросы, от

участников потребовались знания в области литературы, истории, философии, спорта, музыки, географии, но применительно к инфекционным болезням. Автором вопросов и ведущей игры по традиции стала студентка 6-го курса педиатрического факультета Анастасия Поскотинова.

Участники игры смогли достойно проявить себя, показать свои знания, обрели новых друзей. Победителем декабрьской игры стала команда «Метализа» (лечебный факультет), а в мае лучше всех выступила «Команда» (педиатрический факультет). Кафедра инфекционных болезней отдельно отметила и наградила самых эрудированных игроков – студентов 5-го курса лечебного факультета Дарью Кашеварову и Юрия Карпова. Также были определены лучшие игроки в составе команд-победительниц.



Ими стали студенты 6-го курса лечебного факультета Анатолий Галушин и 5-го курса педиатрического факультета Игорь Страуманис.

Такой формат проведения заседаний кружка надолго запомнится всем, кто принял в нем участие, и, без сомнения, мотивирует к работе в СНО и достижению успеха!

Северный государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей заведующего кафедрой:

- клинической фармакологии и фармакотерапии;
- общей и госпитальной хирургии.

Документы принимаются в течение месяца со дня опубликования на сайте Северного государственного медицинского университета (раздел «Вакантные должности») по адресу: г. Архангельск, пр. Троицкий, 51, каб. № 2417, (4 этаж административного корпуса). Часы приема: с 14.00 до 16.00 (понедельник - пятница). Контактные тел.: 21-03-76, 8-911-550-11-07 (Бондаренко Елена Георгиевна).

С условиями трудового договора и квалификационными требованиями можно ознакомиться в отделе кадров, тел. 28-57-93. С перечнем документов, необходимых для сдачи на конкурс и выборы, формами и правилами их оформления можно ознакомиться на сайте университета перейдя по ссылке http://www.nsmu.ru/university/uchon_soveti/covet_nsmu.php



- Северный государственный медицинский университет объявляет прием на обучение по программам подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре.

Документы принимаются с 16 мая по 8 июля; с 26 августа по 09 сентября по адресу: г. Архангельск, пр. Троицкий, 51, каб. № 2222. С перечнем документов, правилами приема можно ознакомиться на сайте СГМУ в разделе «Наука». Телефон для справок: 21-12-52.

МЕДИК
Газета Северного государственного
медицинского университета **СЕВЕРА**

12+



Главный редактор: ректор Л.Н. Горбатова
Заместитель главного редактора – Е.Ю. Неманова

Редакция: А.С. Оправин, П.И. Сидоров, Ю.А. Сумароков, М.Л. Гарцева, В.П. Пашенко, В.П. Рехачев, В.П. Быков, Л.А. Зубов, А.В. Андреева, А.И. Макаров, А.В. Макулин, Е.Г. Щукина, М.А. Максимова, Т. Докаева.

Дизайн и верстка Я.С. Шестаковой.
Фото на обложке Е. Немановой.

Учредитель: ГБОУ ВПО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации. Адрес: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, тел.: (8182) 28-57-91
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Архангельской области и Ненецкому автономному округу.
Свидетельство ПИ № ТУ29-00542 от 16 июля 2015 г.

Адрес редакции: 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, телефон: (8182) 28-57-98. E-mail: press@nsmu.ru
Электронная версия газеты на сайте www.nsmu.ru

Адрес издателя, типография: ГБОУ ВПО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51.
Адрес редакции: ГБОУ ВПО «Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации. 163000, г. Архангельск, пр. Троицкий, д. 51 Каб. 2337. Тел. (8182) 20-61-90.

Заказ № 1722 тираж 1500 экз. Номер подписан в печать 30.05.2016: по графику – 15.00; фактически – 15.00